

主催:なだの寺小屋 善立寺 共催:西灘元気プロジェクト ワッハッハあそびば

お寺で楽しく防災を学び、おいしい料理を食す！

災害時にとても役立つ料理方法などを学び、善立寺の
松岡住職がかまどで焼いたピザを美味しく食しませんか？
また、名人級の読み手による紙芝居「いなむらの火」を
鑑賞しませんか？

参加費
500円

※今回は、いつもの午後の開催と違い、11時30分からの開催です。

・日時：3月10日(火) 11：30～13：30

・場所：善立寺 内駐車場

神戸市灘区大石北町3-33 ☎ (078) 861-5396

・スケジュール及び内容

・11:30 イベント開始

・「災害時に役立つお得な情報」

環境カウンセラー・防災士 黒谷静佳さん

自称、「エコおばさん」。 ecoと防災は繋がっているとの活動
を30年、北淡震災記念公園語り部などで活動。

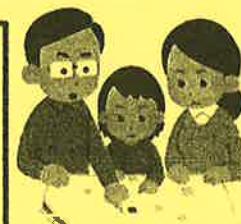
「当日は、インスタントラーメンとアルファ米を使ってそばメシを作る。時間が
あれば新聞紙でスリッパ、食器を作る。」同時に↓

・松岡住職による「かまどの火起こし＆ピザ焼き」

・美味しい料理を食す。

・世話人 中山夫妻による紙芝居「いなむらの火」

・お茶を飲みながらの交流会



【場所の略図】



定員

30名（先着順）

申込方法

（準備の都合で必要です。）

・電話：090-8445-0138（中山）

・QRコードより



なだの寺小屋は、2020年9月8日から浄土真宗本願寺派 善立寺さんのご協力により、お寺での居場所を開催しています。原則、毎月第2火曜日13:30～15:30です。

共催の西灘元気プロジェクトは、西灘地域のボランティア団体で、高齢者のフレイル対策に取組んでいます。具体的には、田所病院南側の西灘公園で毎朝6時30分からラジオ体操をしています（雨天中止）。

皆さま、ぜひ、お気軽にご参加ください。